



Golf gavner sundheden

Ikast Tullamore Golf Club giver nu lokale personer med kroniske sygdomme og deres pårørende en oplagt mulighed for at komme ud i den dejlige natur og svinge golfkøllen. For golf gavner og kan gøre en forskel.

En der allerede har oplevet det, er Peter Andersen. Han har taget udfordringen op med sin diabetes sygdom, og har haft stor glæde af at spille golf:

- I dag bevæger jeg mig meget mere end tidligere, og golfsporten giver mig meget mere socialt samvær. Og det sidste er måske lige så vigtigt som motionen, for man bliver et andet menneske af at være sammen med andre. Mit velbefindende har det derfor meget bedre, og når sjælen har det godt, har kroppen det også. Så alle skal bare se at komme af sted! -

Har du også lyst til at prøve golf? Så læs her mere om, hvordan du kommer i gang.



En nem og hyggelig start

Ikast Tullamore Golf Club tilbyder et 3-måneders forløb.

Vores træner og frivillige sørger for en god introduktion til spillet. Alt sammen foregår på et niveau og i et tempo, hvor alle kan være med.

Vi har udstyr, du kan låne, så du behøver ikke at investere i noget, før du bliver bidt af golf.

Golf handler ikke om stil, glamour eller dresscode. Tag noget behageligt tøj på samt fornuftigt fodtøj – mere skal der ikke til.

Praktisk information

Første træning er mandag d. 27 maj.
Derefter er der træning mandag d.
3/6, 17/6 og 24/6.

Alle dage mødes vi kl. 16.00

I resten af forløbet har du bl.a.
mulighed for at deltage i spil og
hygge om torsdagen, og du kan frit
bruge træningsfaciliteterne samt
spille på Pay & Play banen.

Samlet pris for 3 måneder er 500,-

Kontakt

For mere information og
tilmelding:

ikasttullamoregolf.dk
Tlf.: 9725 2009
info@ikasttullamoregolf.dk

Ikast Tullamore Golf Club
Remmevej 36
7430 Ikast